



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
Югановский детский сад «Ромашка»
Н.М.Коденко

Режим дня

| Режимные моменты | Возрастная группа | |
|---|-------------------|------------------|
| | старшая | подготовительная |
| Прием детей, свободная игра | 7.30—8.00 | 7.30—8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия, занятия со специалистами | 8.50-10.50 | 8.50-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.30 | 10.50-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.50-13.20 | 12.50-13.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.20-15.10 | 13.20-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Игры, занятия | 15.50-16.50 | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.00 | 18.00 |