

## Режим дня

Режимные моменты	Возрастная группа	
	средняя	подготовительная
Прием детей, свободная игра	7.30—8.00	7.30—8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.30
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.40	8.50-10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10.00 - 10.10
	10.20-12.10	10.50-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.10	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, занятия	15.50-16.50	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00	18.00